

witt

S P O R T

Witt Smart Run



Käyttöohjeet FI: 2-36

Sisällysluettelo

TEKNISET TIEDOT	2
TURVALLISUUSOHJEET	3
LISTA OSISTA.....	5
YLEISKATSAUS.....	6
ASENNUSOHJE	7
MULTIMEDIAOPAS.....	22
ASENNA JA PERSONOI JUOKSUMATTO	27
LATAA KUVAT JUOKSUMATOLLE	27
POISTA KUVAT JUOKSUMATOLTA.....	30
PUHDISTUS JA HUOLTO.....	32
REKLAMAATIO JA ASIAKASPALVELU.....	36

Tekniset tiedot

1. Tulojännite: 220V±15 % (50Hz tai 60Hz)
2. Moottorin teho: 2,5 hk (Maks. 5,0 - 6,0 hk)
3. Ympäristön lämpötila: 0-40 C°
4. Nopeusalue: 1-16 (km/t)
5. Kaltevuusalue: 0-16 %
6. Ajan näyttö: 00: 00: 00-99: 59: 59 + (minuuttia: sekuntia)
7. Etäisyysalue: 0-999+ (kilometriä)
8. Alue: 0-999+ (kilometriä)

LUE TÄMÄ KÄSIKIRJA HUOLELLISESTI ENNEN HARJOITTELUA JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ KÄYTTÖÄ VARTEN

Turvallisuusohjeet

Sähkölaitetta käytettäessä on noudatettava perusvarotoimia, mukaan lukien seuraavia turvallisuusohjeita.

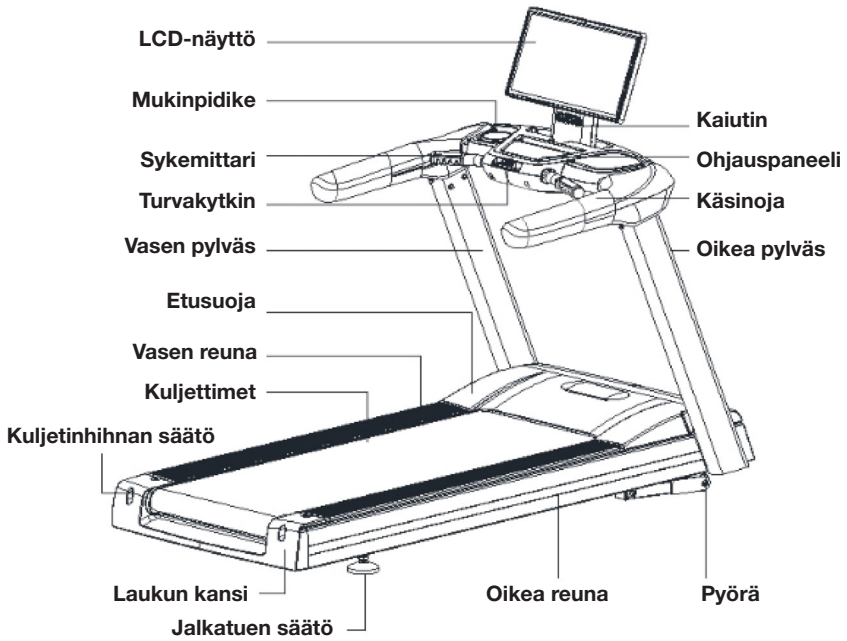
1. Juoksumaton maksimipaino on 180 kg yhdelle henkilölle kerrallaan.
2. Juoksumatto soveltuu vain sisäkäyttöön.
3. Pidä esineet, lapset ja lemmikkieläimet loitolla juoksumatosta loukkaantumisen välttämiseksi.
4. Aseta juoksumatto kiinteälle, kuivalle ja tasaiselle alustalle. Ole varovainen vaihtaessasi asentoa ja juostessasi. Juoksumaton takana on oltava 2 m x 1 m turvaetäisyys.
5. Pidä juoksumatto loitolla vedestä, kosteudesta, lämmöstä ja tulesta.
6. Sähköiskun välttämiseksi älä koskaan pudota tai työnnä esineitä juoksumaton aukkoihin. Älä työnnä sormia tai muita kehon osia laitteeseen.
7. Älä käytä juoksumatolla lisävarusteita, joita valmistaja ei suosittele. Lisävarusteet voivat aiheuttaa henkilövahinkoja.
8. VARMISTA, ETTÄ JUOKSUMATTO ON MAADOITETTU OIKEIN. Tarkista aina ennen käyttöä, ettei virtajohto ole vaurioitunut, ja varmista, että juoksumatossa on asianmukainen sähköliitäntä. Tarkista, että virtalähteen jännite on sama kuin virtakaapelissa ilmoitettu jännite. Älä käytä juoksumattoa ennen kuin asiantunteva henkilö on vaihtanut tarvittavat osat.
9. Älä käytä vaatteita, jotka voivat tarttua johonkin juoksumaton osaan. Käytä asianmukaisia vaatteita ja kenkiä. Juoksumaton käyttö paljain jaloin on ehdottomasti kielletty.
10. Aseta jalkasi reunoille ennen kuin aloitat juoksemisen. Älä koskaan käynnistä juoksumattoa suurella juoksunopeudella ja yritä hypätä sen päälle!
11. Sykeanturi ei ole lääketieteellinen laite/instrumentti ja sen lukemat ovat vain viitteellisiä. Useat asiat, mukaan lukien käyttäjän liikkeet, voivat vaikuttaa anturin tarkkuuteen.
12. Ennen kuin aloitat juoksumaton käytön, sinun tulee neuvotella lääkärin kanssa selvittääksesi, onko sinulla fyysisiä tai terveydellisiä sairauksia, jotka voivat vaarantaa terveytesi ja turvallisuutesi tai estää sinua käyttämästä juoksumattoa oikein. Lääkärin neuvot ovat erittäin tärkeitä, jos käytät lääkkeitä, jotka vaikuttavat sykkeeseen, verenpaineeseen tai kolesterolitasoihin.
13. Valitse kuntotasoosi sopiva nopeus.
14. Juoksumattoa ei saa koskaan jättää ilman valvontaa, kun pistoke on kytketty. Irrota laite pistorasiasta, kun se ei ole käytössä ja ennen osien asennusta tai irrottamista.
15. Alle 12-vuotiaat lapset eivät KOSKAAN saa käyttää juoksumattoa. Pidä lemmikit ja alle 12-vuotiaat lapset loitolla juoksumatosta.
16. Älä koskaan käytä juoksumattoa ukkosmyrskyjen aikana sähköiskun välttämiseksi.

17. Älä ylikuormita juoksumattoa liian pitkään (enintään 17 tuntia); ylikuormitus voi vahingoittaa moottoria ja laitteen näyttöä ja lyhentää juoksumaton käyttöikää.
18. Älä koskaan koske liikkuviin osiin.
19. Lopeta juoksumaton käyttö, jos tunnet olosi huonoksi tai jos laitteessa on jotain vikaa.
20. Kiinnitä erityistä huomiota juoksumattoa käyttäessäsi, jos sinulla on pitkät hiukset. On suositeltavaa laittaa hiukset kiinni niin, että ne eivät pääse kosketuksiin juoksumaton kanssa.
21. Jos koet minkäänlaista kipua, mukaan lukien mutta ei rajoittuen rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengenahdistusta, lopeta harjoittelu välittömästi ja hakeudu lääkärin hoitoon ennen kuin jatkat harjoittelua. Väärä tai liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveyshaittoja.
22. Älä koskaan käytä juoksumattoa, jos johto tai pistoke on vaurioitunut. Ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään, jos tarvitset osien vaihtoa tai korjausta.
23. Juoksumattoa eivät saa käyttää lapset tai henkilöt, joilla on alentuneita fyysisiä, sensorisia tai henkisiä kykyjä tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, elleivät he ole riittävän valvonnan alaisina ja asianmukaisesti opastettuja.
24. Lapset eivät saa koskaan käyttää juoksumattoa leikkimiseen edes valvonnan alaisena!
25. Älä koskaan tee muutoksia juoksumaton laitteistoon.
26. Ennen kuin käytät juoksumattoa, varmista, että mutterit ja pultit ovat tiukalla. Jos jokin osa on vaurioitunut, älä käytä juoksumattoa ja vaihda vaurioituneet osat valtuutetussa huoltokeskuksessa tai jälleenmyyjällä.
27. Älä koskaan vedä johdosta tai käytä sitä kahvana.
28. Älä käytä johtoa, jos se on vaurioitunut tai märkä.
29. On suositeltavaa tehdä lämmittelyharjoituksia ennen juoksumaton käyttöä.
30. Älä seiso juoksumaton hihnan päällä. Kun olet valmis käyttämään juoksumattoa, älä seiso juoksumaton päällä. Aseta jalkasi reunoille ennen kuin aloitat juoksemisen. Aloita hihnan päällä käveleminen vasta, kun hihna on liikkeessä. Älä koskaan käynnistä juoksumattoa suurella juoksunopeudella ja yritä hypätä sen päälle!
31. Älä koskaan nouse pois juoksumatolta ennen kuin hihna on täysin pysähtynyt. Häätapauksessa hyppää ulos reunoilta/sivuilta.
32. Käytä turvaklipsiä (pitokytkin), kun käytät juoksumattoa. Kiinnitä turvaklipsi vaatteisiisi. Jos tämä irrotetaan, juoksumatto pysähtyy. Hätätilanteessa aseta molemmat kädet ohjaustankoon ja jalat reunoille. Kun olet tehnyt tämän, vedä turvaklipsistä tai paina punaista pysäytyspainiketta ja juoksumatto pysähtyy.
33. On tärkeää, että juoksumattoa käytetään riittävän lämpimissä ja kuivissa sisätiloissa staattisen sähkön välttämiseksi. Kiinnitä tähän erityistä huomiota talvella. Staattinen sähkö voi olla häiritsevää ja se voi jopa vahingoittaa laitetta. Synteettiset kuidut ja materiaalit voivat myös tuottaa staattista sähköä. Vältä juoksumaton käyttöä, jos käytät synteettisistä materiaaleista valmistettuja vaatteita.

lista osista

Nr.	Nimi	Määrä
1	Ruuvi sisäisellä kuusikulmiolla M8 * 20	6
2	Aluslevy Ø8 * Ø16 * T1,5	5
3	Tähtiruuvit M4 * 16 /	3
4	Kaareva aluslevy / Ø8 * Ø19 * T1.5	4
5	Ruuvi sisäisellä kuusikulmiolla M10 * 25	6
6	Kiristyslevy / Ø10,5 * Ø20 * T2,0	6
7	Ruuvi / M8 * 50	3
8	Lukituslevy / Ø10	6
9	Lukituslevy / Ø8	6
10	Muovimutteri M8	3
11	Käsinoja / Liitin käsinojille	1
12	Näyttöpaneeli / Liitin näyttöä varten	
13	Oikea pylväs/putki	1
14	Vasen pylväs/putki	1
15	Etusuoja	1
16	Laitteen alusta	1
17	Pääkehys	1
18	Kiristyslevy Ø4,0	1
19	Virtalähde ja tietoliikennekaapeli (alaosa)	1
20	Virtalähde ja tietoliikennekaapeli (yläosa)	1
21	Jatkojohto kaiuttimelle	2
22	Kaiuttimen lähtökaapeli	2
23	Liitäntäkaapeli emolevyn sovittimelle	1
24	Takanäyttö	1
25	Kuusiokoloavain ristillä L6	1
26	Kuusiokoloavain L8	1
27	Pistorasia-avain 13	1
28	Avain ruuveille, joissa on sisäinen kuusikulmio tyyppi Z	1
29	Johto	1
30	Sähköjohto	1
31	Varaosasetti	1

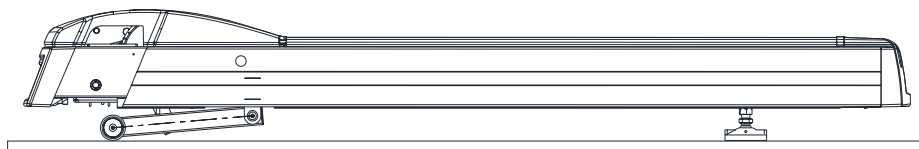
Yleiskatsaus



Asennusohje

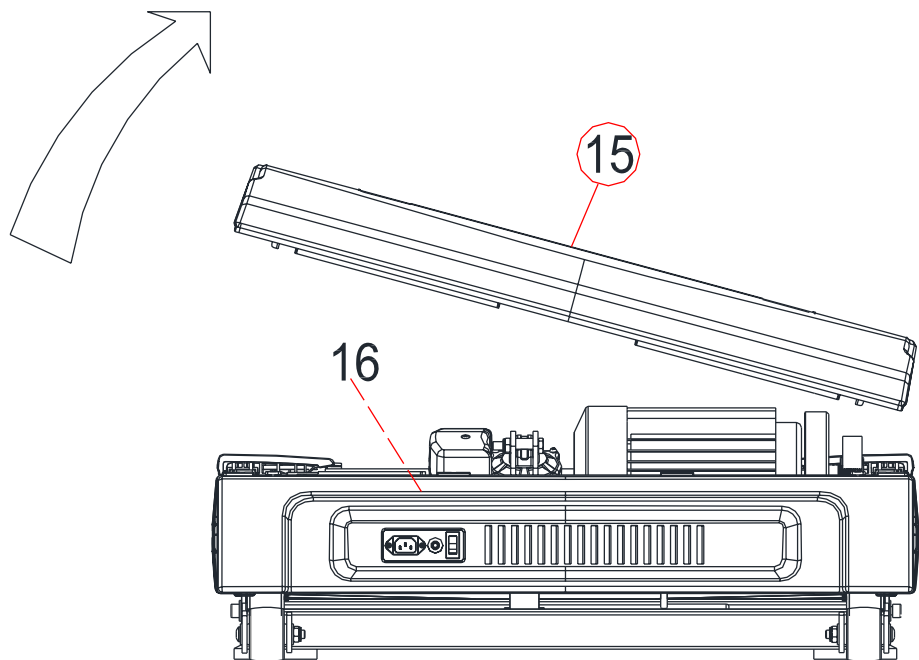
Vaihe 1

Ota juoksumatto laatikosta ja aseta se lattialle.



Vaihe 2

Irrota etukansi (15) alustasta (16) (etukansi ja taso on koottu tarranauhalla).

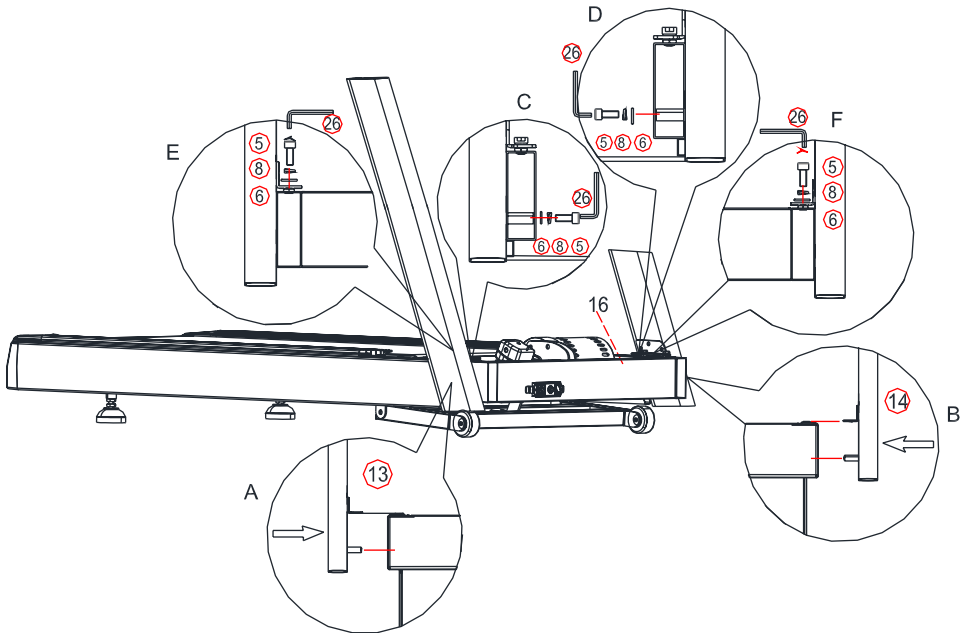


Vaihe 3

3.1 Aseta vasen tolppa (14) ja oikea pylväs (13) päärukkoon (kuten kuvissa A ja B).

3.2 Käytä 1 x ruuvia sisäisellä kuusikulmiolla M10 * 25 (5), 1 x lukkolevyä Ø10 (8) ja 1 x aluslevyä Ø10,5 * Ø20 * T2,0 (6) päärukkon sisällä vasemman pylvään (14) ja oikean tolpan (13) kiinnittämiseksi niin, että ne lukittuvat (kuten kuvissa C ja D).

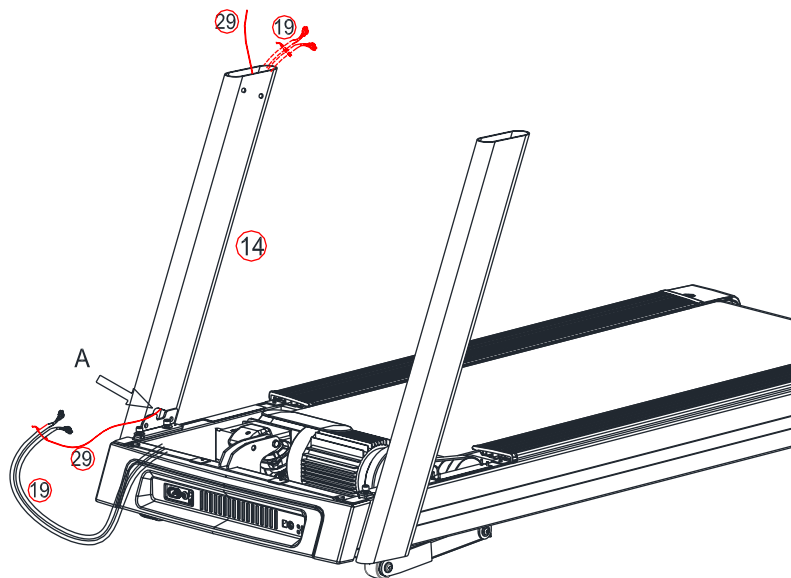
3.3 Kuten kuvissa E ja F: käytä 2 x ruuveja, joissa on sisäinen kuusio M10 * 25 (5), 2 x lukkolevy Ø10 (8), 2 x aluslevy Ø10,5 * Ø20 * T2,0 (6) päärukkon yläosassa. Kiristä vasen (14) ja oikea (13) tolppa hyvin.



(14) Vasen pylväs	1 kpl
(13) Oikea pylväs	1 kpl
(5) Ruuvi sisäisellä kuusikulmiolla M10 * 25	6 kpl
(8) Lukituslevy Ø10	6 kpl
(6) Kiristyslevy / Ø10,5 * Ø20 * T2,0	6 kpl
(26) Kuusiokoloavain L8	1 kpl

Vaihe 4

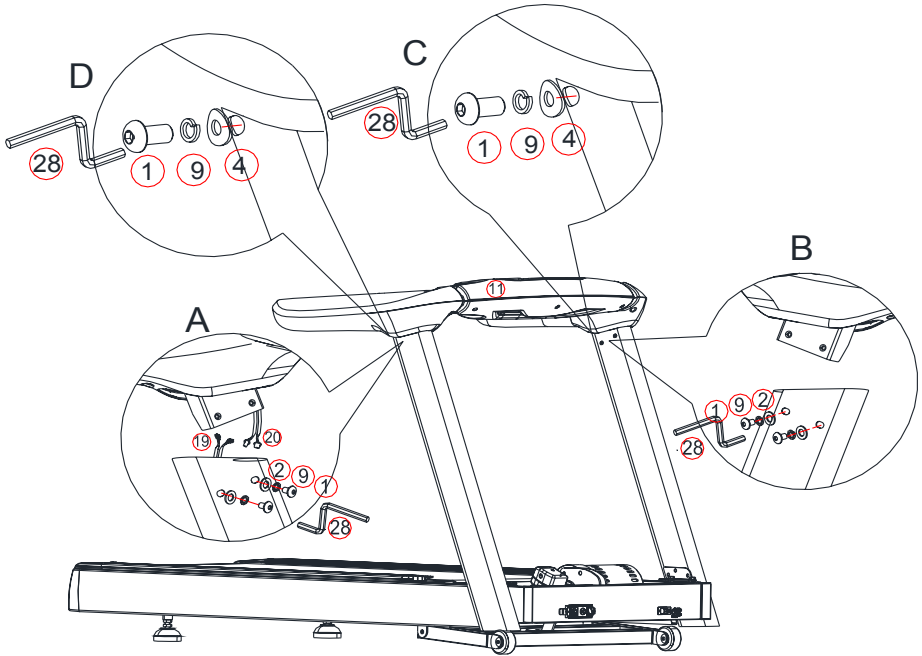
Käytä oikeaan pylvääseen (13) kiinnitettyä ohutta johtoa (29) vetääksesi virta- ja tietoliikennekaapelin (19) alaosa oikean tolpan (13) alaosassa olevan pienen reiän (A) läpi. Vedä johtokokoonpano ulos pylvään yläosasta.



(19) Virtalähde ja tietoliikennekaapeli (alaosa)	1 kpl
(29) Johto	1 kpl

Vaihe 5

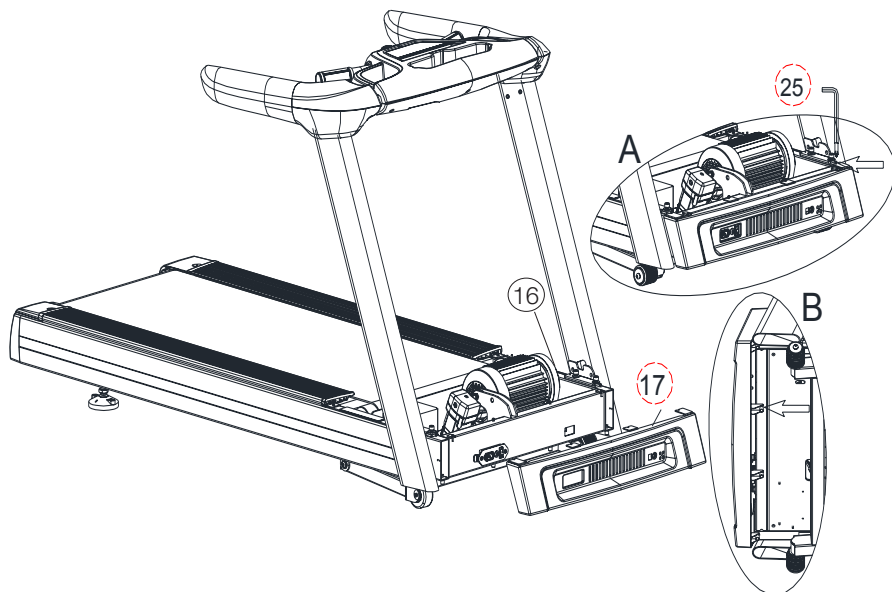
- 5.1** Liitä virtalähde- ja tietoliikennekaapelin (19) alaosa oikeassa tolpassa virtalähde- ja tietoliikennekaapelin (20) yläosaan käsinojan liittimessä (11).
- 5.2** Kiinnitä liitoskappale käsinojaan (11) oikeaan ja vasempaan pylvääseen (14 + 13) ja käytä avainta (28) 2 x ruuveille, joissa on sisäinen kuusikulmio M8 * 20 (1), 2 x lukkolevy, vastaavasti Ø8 (9), 2 x aluslevy Ø8 * Ø16 * T1,5 (2). Kiinnitä sisäpuoli kuvan A + B mukaisesti.
- 5.3** Kiinnitä käsinoja ylhäältä jakoavaimella (28) 1 x ruuvilla sisäisellä kuusikulmiolla M8 * 20 (1), 1 x lukitusaluslevyllä Ø10 (9) ja 1 x kaarevalla aluslevyllä Ø8 * Ø16 * T1.5 (4). Komponentit on esitetty kuvassa C + D.



(11) Liitin käsinojille	1 kpl
(1) Ruuvi sisäisellä kuusikulmiolla M8 * 20	6 kpl
(9) Lukituslevy Ø8	6 kpl
(2) Aluslevy Ø8 * Ø16 * T1,5	4 kpl
(4) Kaareva aluslevy Ø8 * Ø19 * T1.5	2 kpl
(28) Avain ruuveille, joissa on sisäinen kuusikulmio tyyppi Z	1 kpl

Vaihe 6

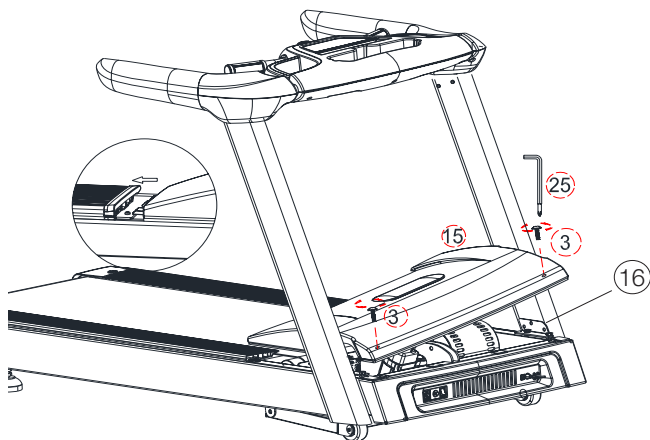
- 6.1** Asenna päärunгон etupaneeli (17) alustalle (16) ja napsauta sitä vastaavien ruuvien alle kuvan A + B nuolien osoittamalla tavalla.
- 6.2** Käytä päärunгон etupaneelin (17) yläpuolella kuusiokoloavainta ristillä L6 (25) neljän ruuvin kiristämiseen kuvan A mukaisesti.
- 6.3** Kiristä päärunгон etupaneelin (17) alla olevat neljä ruuvia käsin kuvan B mukaisesti.



(17) Päärungon etupaneeli	1 kpl
(25) Kuusiokoloavain ristillä L6	1 kpl

Vaihe 7

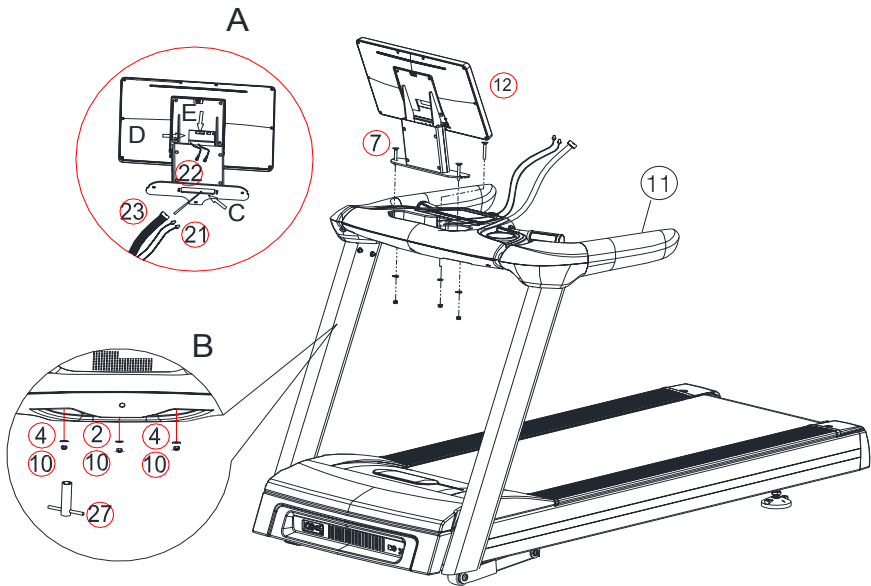
7.1 Asenna etukansi (15) alustalle (16). Aseta ensin etukannen solki alustan reunaan (kuten kuvassa) ja kiristä sitten kaksi M4 * 16 (3) tähtiruuvia kuusiokoloavaimella, jossa on risti L6 (25). Kiinnitä etukansi (15) huolellisesti.



(15) Etusuoja	1 kpl
(3) Tähtiruuvit M4 * 16	2 kpl
(25) Kuusiokoloavain ristillä L6	1 kpl

Vaihe 8

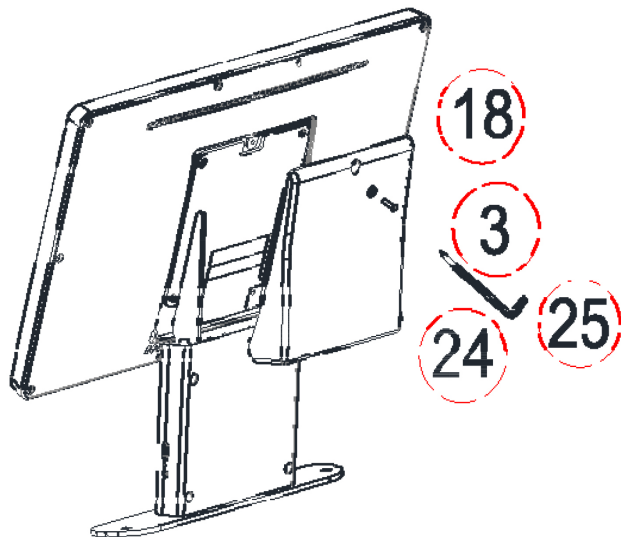
- 8.1** Työnnä emolevyn sovittimen liitinkaapeli (23) ja 2x kaiuttimen jatkojohto (21) näytön liittimen (12) alaosassa olevan reiän (C) läpi ja ojenna se ulos D:n keskeltä (katso kuva A).
- 8.2** Käytä 3 x ruuvia M8 * 50 (7), 3 x muovimutteria M8 (10), 2 x kaarevaa aluslevyä Ø8 * Ø19 * T1,5 (4) ja 1 x aluslevyä Ø8 * Ø16 * T1 5 (2) kiinnittääksesi näyttöpaneelin (12) käsinojaan (11) (käytä aluslevyä keskiruuviin). Käytä molemmissa ruuveissa kaarevia aluslevyjä kuvan B mukaisesti. Kiinnitä hylsyavaimella (27).
- 8.3** Liitä emolevyn sovittimen liitäntäkaapeli (23) näytön etäpäässä olevaan liittimeen E ja liitä 2 x kaiuttimen jatkokaapeli (21) 2 x kaiuttimen lähtökaapeliin (22) näytön D keskelle näyttöpaneeliin (katso kuva A).



(7) Ruuvi M8 * 50	3 kpl
(2) Aluslevy Ø8 * Ø16 * T1,5	1 kpl
(4) Kaareva aluslevy Ø8 * Ø19 * 1.5	2 kpl
(10) Muovimutteri M8	3 kpl
(27) Pistorasia-avain	1 kpl

Vaihe 9

9.1 Käytä 1 x ristipääruuvia M4 * 16 (3) ja 1 x aluslevy Ø4,0 (18) näytön takakannen (24) kiinnittämiseen näyttöön (12).

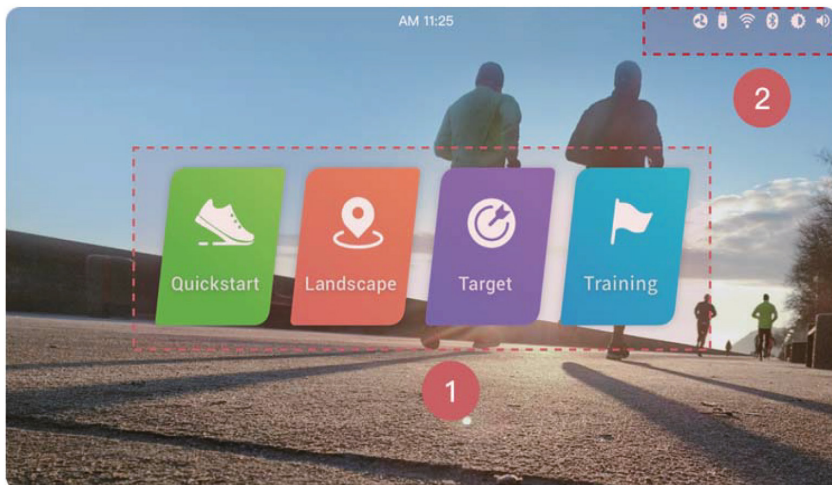


(24) Näytön takakansi	1 kpl
(3) Tähtiruuvit M4 * 16	1 kpl
(18) Kiristyslevy Ø4,0	1 kpl
(25) Kuusiokoloavain ristillä L6	1 kpl

Järjestelmäasetukset ja pikakuvakkeet

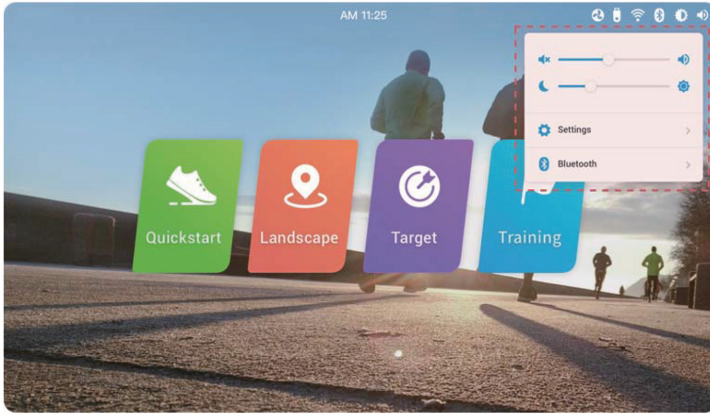
Kotisivu

Kun olet käynnistänyt juoksumaton, siirry ensin kotisivulle. Kotisivun käyttöliittymä on jaettu kahteen interaktiiviseen alueeseen alla olevan kuvan mukaisesti:



Nimi	Kuvaus
Päätoiminnalliset alueet	Päätoimintoalue sisältää kaikki juoksuharjoitteluohjelmat kyseisessä juoksumatossa. Valitse eri ohjelmista yksilöllisten toiveiden mukaan. Seuraavassa on yksityiskohtainen katsaus jokaisesta ohjelmasta.
Tila ja pikaku- vakkeet	Tämä osio sisältää laitteistoon liittyvät tilanäytöt sekä pikakuvakeasetukset. Tukee kotisivun ajan automaattista päivitystä. USB-yhteys, Bluetooth ja langattoman verkon tila. Napauta alueella olevaa kuvaketta avataksesi käyttöliittymän pikakuvakeasetukset, joiden avulla käyttäjät voivat nopeasti muodostaa yhteyden Bluetooth-laitteisiin, säätää näytön kirkkautta ja kaiuttimen äänenvoimakkuutta.

Käyttäjää voi avata pikavalikon järjestelmäasetusten ja kotisivun oikeassa yläkulmassa olevien pikavalintojen kautta alla olevan kuvan mukaisesti:



Käyttäjää voi säätää äänenvoimakkuutta, kirkkautta ja Bluetooth-asetuksia valikon kautta. Lisäasetukset eivät ole käyttäjävalikko, vaan juoksumaton käyttövalikko, joka on tarkoitettu yksinomaan huoltohenkilöstön käyttöön. (Tämä ohje on erillinen).

Päätoiminnalliset alueet

Päätoimintoalue sisältää neljä juoksuharjoitteluohjelmaa. Alla on kuvaus ohjelman ominaisuuksista:

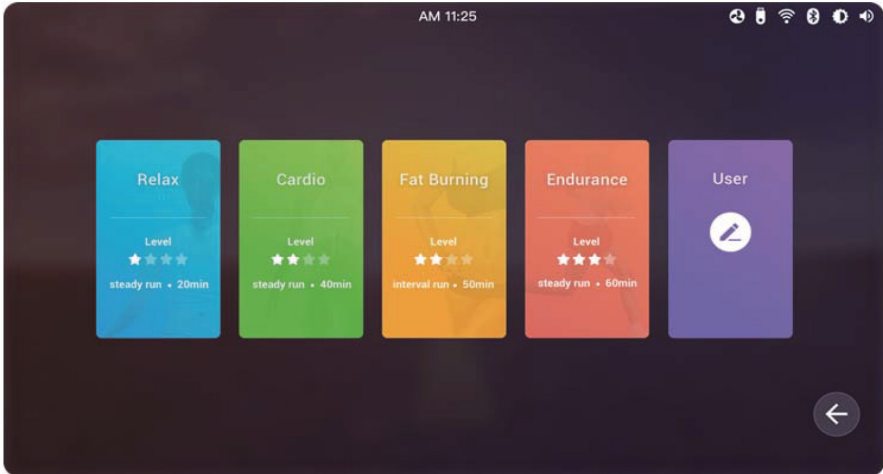
Ohjelma	Kuvaus
Pikakäynnistys	Pikakäynnistys tekee juoksumaton käynnistämistä ja juoksun aloittamisesta helppoa ja nopeaa.
Maisema	Tämän asetuksen avulla käyttäjä voi valita "todellisen maailman" ympäristön juoksulleen, joten pääset ulos jännittäviin juoksuympäristöihin.
Tavoite	Asetus on tarkoitettu, jotta käyttäjä voi asettaa henkilökohtaisen harjoittelutavoitteensa suhteessa: juoksu-aikaan, juoksumatkaan ja kalorien polttamiseen. Ohjelma antaa yksittäisen käyttäjän räätälöidä harjoitustavoitteensa tarpeiden ja toiveiden mukaan.
Harjoittelu	Tämä vaihtoehto tarjoaa laajan valikoiman erilaisia harjoitusvaihtoehtoja ja sopii käyttäjälle hyvin tiettyihin juoksu-tyyppisiin, esim. rasvanpoltto tai kestävyys.

*Huomaa:
Koska juoksumaton ohjelmistoa päivitetään jatkuvasti, nykyinen käyttöliittymä ei välttämättä vastaa täysin tässä oppaassa tarkasteltua käyttöliittymää. Noudata nykyistä käyttöliittymää, koska käyttöohjeet ovat vain viitteellisiä.



Harjoittelu

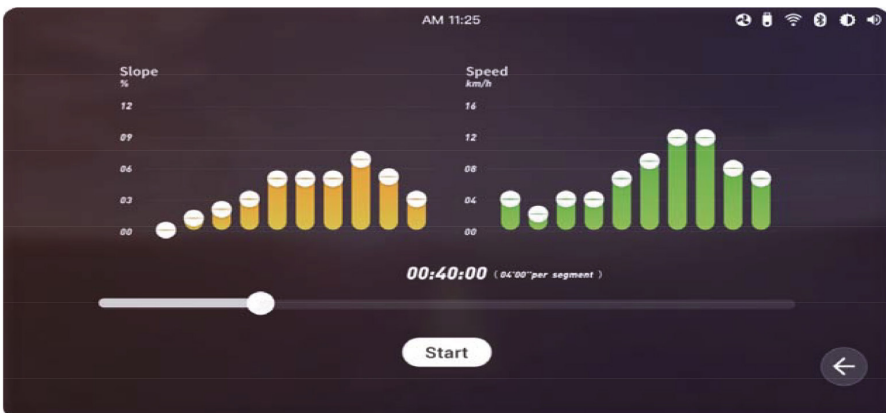
HARJOITUSASETUKSET: Pääset harjoitustilan käyttöliittymään napsauttamalla Harjoitus-kuvaketta. Seuraavat harjoitusvaihtoehdot näkyvät valikossa:



Tässä valikossa on neljä esiasetettua harjoitusohjelmaa ja mukautettuja ohjelmia, joista käyttäjä voi valita ohjelman oman toiveensa mukaan.

Neljä esiasetettua ohjelmaa määrittävät juoksun pituuden jakaen koko juoksuprosessin kymmeneen vaiheeseen, jolloin nopeus ja lisäys määritellään etukäteen jokaisessa vaiheessa, jolloin käyttäjän on helppo keskittyä pelkästään juoksemiseen.

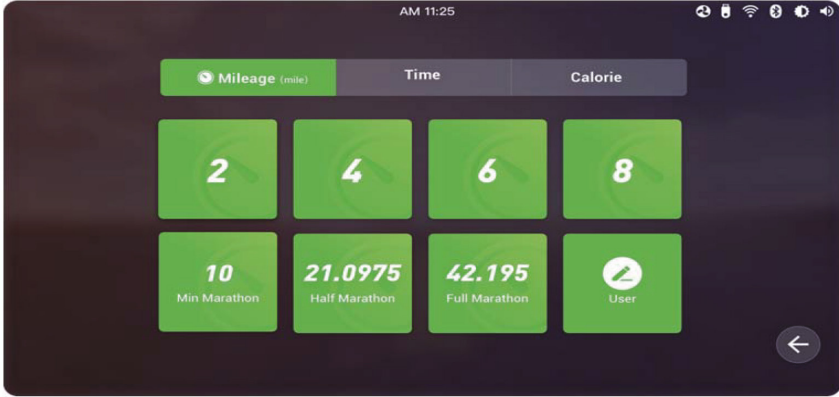
Jos käyttäjä ei ole tyytyväinen neljään ennalta määrättyyn harjoitusohjelmaan, niitä voidaan mukauttaa. Käyttäjä voi mukauttaa seuraavat kussakin vaiheessa: harjoittelu-aika, kaltevuus ja nopeus alla olevan kuvan mukaisesti:





Tavoite

TAVOITEASETUKSET: Pääset Target-tilan käyttöliittymään napsauttamalla Target-kuvaketta. Seuraavat harjoitusvaihtoehdot näkyvät valikossa:



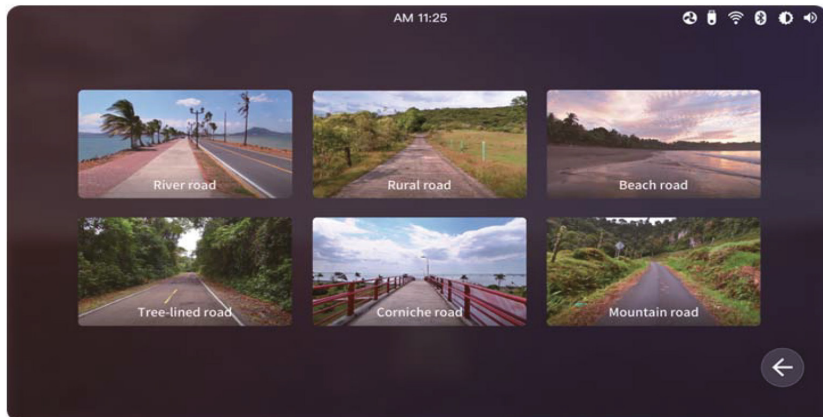
Valitse haluamasi harjoitusohjelma ja aseta haluamasi tavoitearvot. Voit valita kolmesta lähtöläskentätoiminnosta:

Tyyppi	Vaihtoehto	Kuvaus
Etäisyys (Kilometrit)	2/4/6/8 / minimaraton / puolimaraton / maraton / räätälöity	Aseta etäisyys, jonka haluat juosta. Juoksun alkaessa matkaa lyhennetään ajettujen kilometrien määrän mukaan. Kun painat 0, käynnissä oleva ohjelma pysähtyy.
Aika (Aika)	15/30/45/60/90/120/150 / mukautetut minuutit	Aseta aika, jossa haluat suorittaa juoksun loppuun. Kun juoksu alkaa, aika lyhenee vähitellen. Kun painat 0, käynnissä oleva ohjelma pysähtyy.
Kalorinpoltto (Kalorit)	100/200/300/400/500/1000/1500 / räätälöity	Aseta tavoite halutulle kalorinpoltolle. Kun lenkki alkaa, kalorimäärä vähenee vähitellen. Kun painat 0, käynnissä oleva ohjelma pysähtyy.

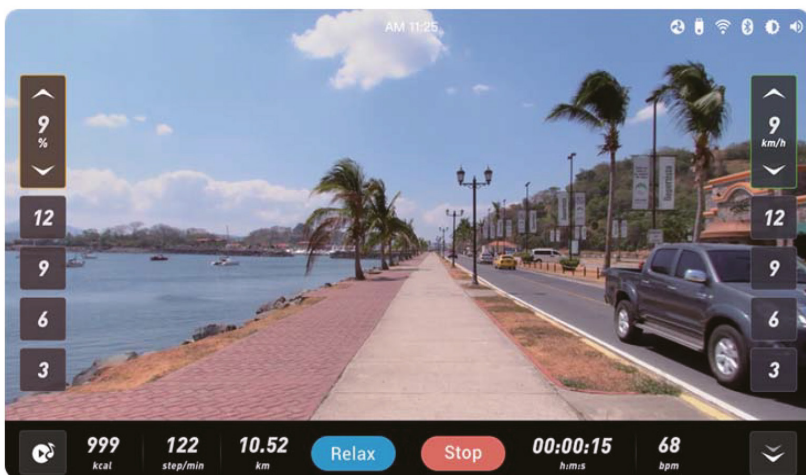


Maisema

AIDOT YMPÄRISTÖT: Siirry maisemakäyttöliittymään napsauttamalla Vaaka-kuvaketta. Seuraavat harjoitusvaihtoehdot näkyvät valikossa:



Käyttäjä voi valita ympäristön, jossa hän haluaa juosta. Jos käyttäjä valitsee esim. "Ranta"-ympäristön, juoksu alkaa autenttisessa rantaympäristössä alla olevan kuvan mukaisesti:

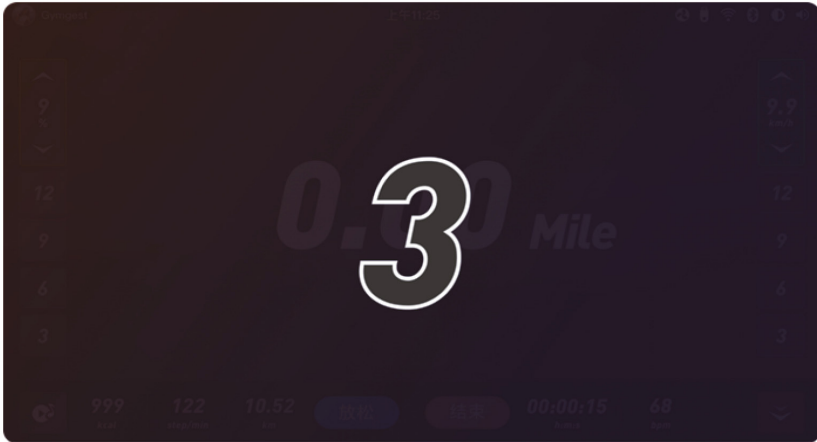


Käyttäjä voi vapaasti säätää nopeutta näytön oikeassa reunassa olevan asetusalueen kautta. Näytöllä tekemäsi nopeuden muutokset vastaavat nopeutta, jolla juokset. On kaksi tapaa asettaa, määrittää ja säätää nopeutta. Voit asettaa kolmeksi erityiseksi nopeudeksi 3/6/9/12 tai voit hienosäätää ylä- ja alanuolinäppäimillä. Säädä 0,5 välein.

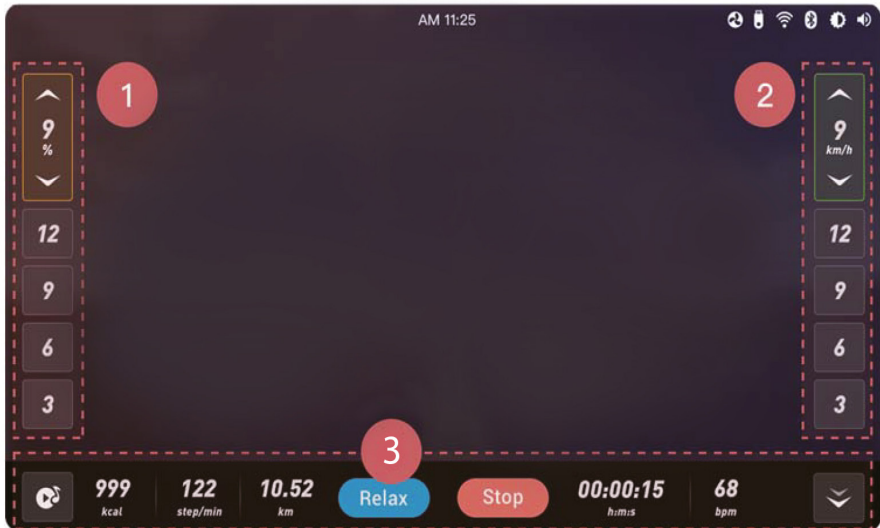


Pikakäynnistys

PIKA-ALOITUS: Siirry Quick Start -käyttöliittymään ja aloita lähtölaskenta napsauttamalla pika-aloituskuvaketta alla olevan kuvan mukaisesti:



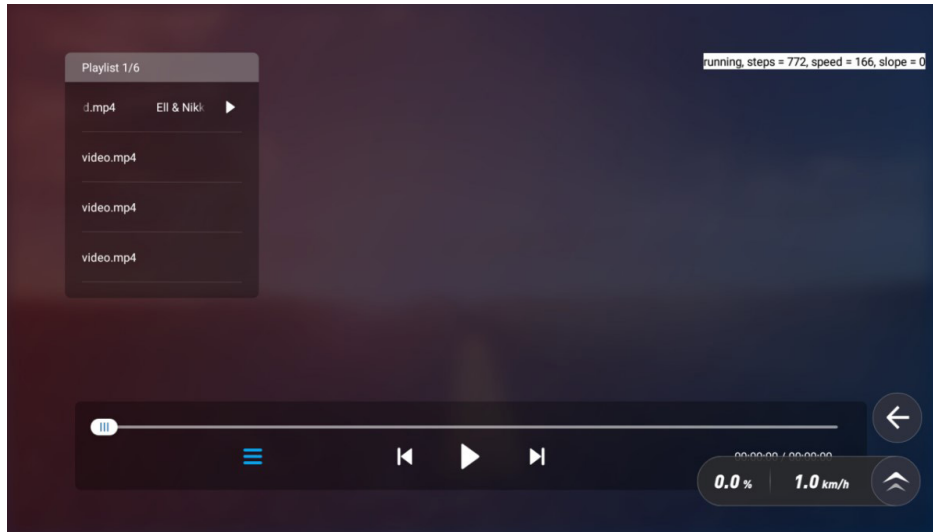
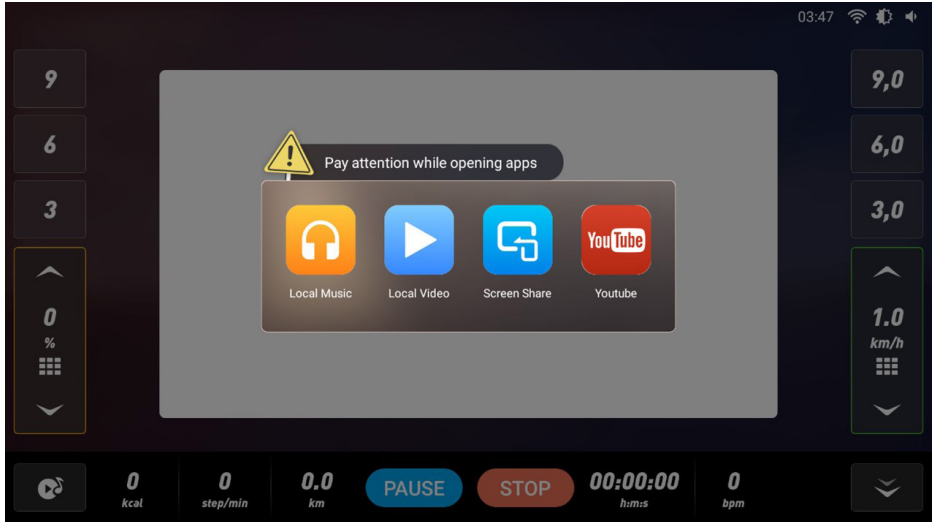
Käyttöliittymä on jaettu kolmeen.



Alue	Kuvaus
Nousuvaihtoehdot	Liukuvärin ja gradientin alueen asettamiseen on kaksi tapaa. Voit asettaa neljä tiettyä lisäystä 3/6/9/12 tai voit käyttää nuolinäppäimiä säätääksesi vasemmalla puolella. Yksi painallus vastaa yhtä nousuväliä.
Nopeusasetukset	On kaksi tapaa asettaa nopeus. Voit asettaa neljä tiettyä nopeutta 3/6/9/12 tai voit säätää niitä käyttämällä oikealla puolella olevia ylös- ja alanuolinäppäimiä. Säädä 0,5 välein.
Käyntitietojen näyttö ja toiminnot	Näyttää käyttäjän juokсутiedot ja sisältää useita interaktiivisia ominaisuuksia. Juokсутiedot sisältävät: kalorit, askeleet per. minuutti, juoksumatka, juoksu-aika, syketiedot. Sisältää: multimediaominaisuudet, Relax-ohjelman (tauko), Pysäytä (pysäyttää juoksumaton), piilottaa kaikki asetukset JA alapalkki tietojen kanssa.

Multimediaopas

Harjoittelun aikana käyttäjä voi napsauttaa vasemmassa alakulmassa olevaa multimediaipainiketta päästäkseen multimedialuetteloon ja napsauttaa haluttua sovellusta alla olevan kuvan mukaisesti:



1. Paikallinen musiikin toisto: laite on kytketty USB-asemaan, joten jos sinulla on musiikkia tallennettuna USB-tikulle, voit toistaa musiikkia napsauttamalla USB-aseamalla olevia äänitiedostoja.
2. Paikallinen videotoisto: laite on kytketty USB-asemaan, joten jos olet tallentanut videoita USB-tikulle, voit katsella videoita napsauttamalla USB-aseamalla olevia tiedostoja.
3. Toista ääntä/videota mobiililaitteeltasi
4. Käytä "YouTube"-kuvaketta ja etsi, mitä haluat katsella.

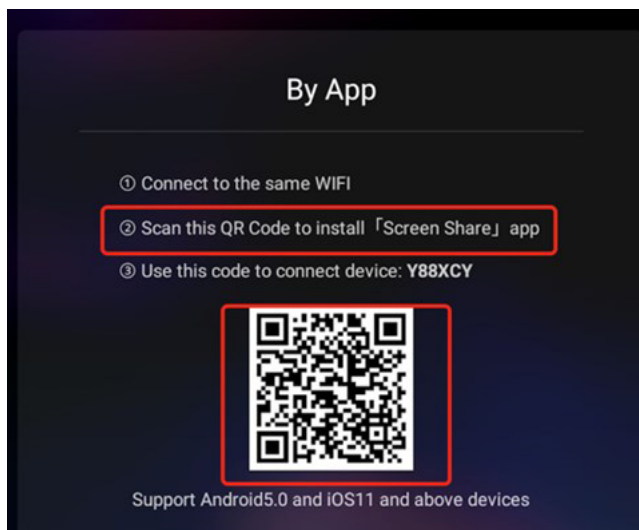
Vaihtoehto 1: Jaa tallennettuja valokuvia, videoita tai musiikkia mobiililaitteeltasi:

iOS

- (1) Yhdistä juoksumatto ja mobiililaitte samaan WiFi-verkkoon.
- (2) Lataa "MAXHUB Share" -sovellus mobiililaitteellesi. Napsauta "Screen Share" -kuvaketta avataksesi sovelluksen juoksumatolla. Avaa sovellus mobiililaitteeltasi ja skanna QR-koodi tai käytä koodia juoksumaton näytöltä yhdistääksesi juoksumattoon.
- (3) Kun yhteys on muodostettu, salli kuvien, videoiden ja musiikin käyttö puhelimesiasi. Napsauta sovelluksessa ääntä/videota aloittaaksesi toiston, joka jaetaan automaattisesti juoksumatolle.

Android

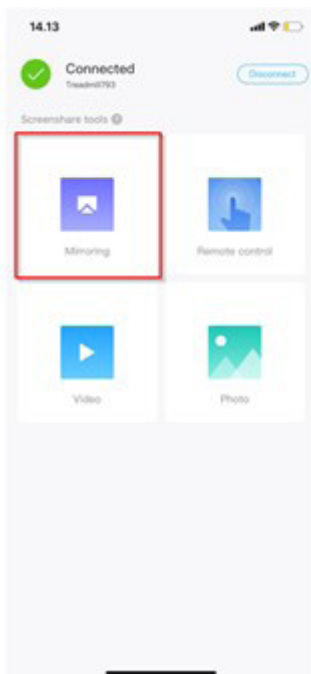
- (1) Yhdistä juoksumatto ja mobiililaitte samaan WiFi-verkkoon.
- (2) Napsauta "Screen Share" -kuvaketta avataksesi sovelluksen juoksumatolla. Lataa "Screen Share" -sovellus mobiililaitteellesi skannaamalla QR-koodi juoksumaton näytöltä. Katso alemmaa:





(3) Avaa sovellus mobiililaitteellasi ja skanna QR-koodi tai käytä koodia juoksumaton näytöltä yhdistääksesi juoksumattoon.

(4) Kun yhteys on muodostettu, salli kuvien, videoiden ja musiikin käyttö puhelimesi. Napsauta sovelluksessa ääntä/videota aloittaaksesi toiston, joka jaetaan automaattisesti juoksumatolle.



Vaihtoehto 2: Jaa näyttö mobiililaitteellasi:

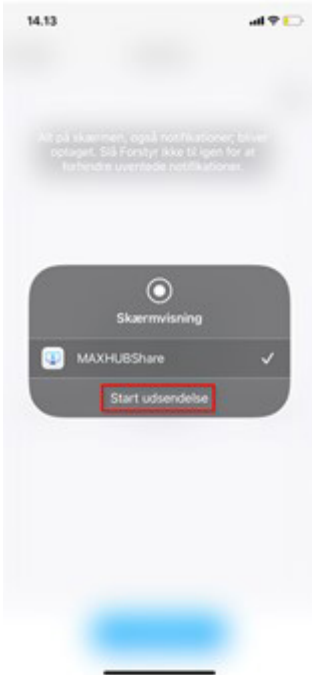
(1) Avaa "Screen Share" -sovellus juoksumatolla.

(2) Avaa "MAXHUB Share" (iOS) tai "Screen Share" (Android) -sovellus mobiililaitteellasi. Napsauta "Peilaus" joko "MAXHUB Share" (iOS) tai "Screen Share" (Android) -kohdassa. Katso kuva vasemmalla:

(3) Napsauta "Aloita" jokaaksesi sisältöä mobiililaitteestasi juoksumaton näytölle. Pyyhkäise tämä sivu pois ja avaa media-/videosovellus mobiililaitteellasi ja toista. Näyttö jaetaan juoksumatonille. ***Huomautus: Jotkut videosovellukset eivät tue tätä ominaisuutta.**

Katso kuva alla:

iOS

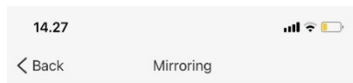


Android



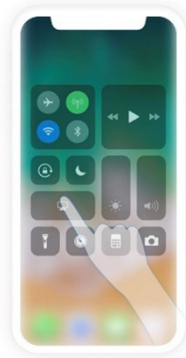
Vaihtoehto 3: Jaa näyttö mobiililaitteeltasi (vain iOS):

- (1) Avaa "Screen Share" -sovellus juoksumatolla.
- (2) Mobiililaitteen kulunvalvonta-asetukset.
- (3) Valitse "Näytön peilaus" - katso alla oleva kuva:
- (4) Valitse "Threadmill793" yhdistääksesi juoksumattoon. Sitten mobiililaitteesi näyttö jaetaan juoksumaton näytöksi.
- (5) Siirry puhelimesi suoratoistopalveluun, napsauta toistettavaa videoleikettä ja napsauta sitten "TV" tai muita peilikuvakkeita videon yläpuolella. ***Huomautus: Jotkut videosovellukset eivät tue tätä ominaisuutta.**



Mirroring Guide

1. Enter the Control Center
2. Choose Screen Mirroring
3. Select Treadmill793

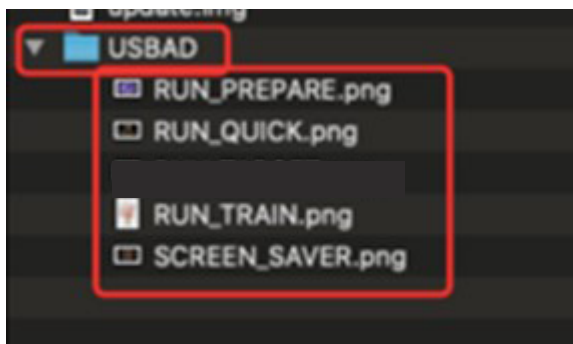


Asenna ja mukauta juoksumatto

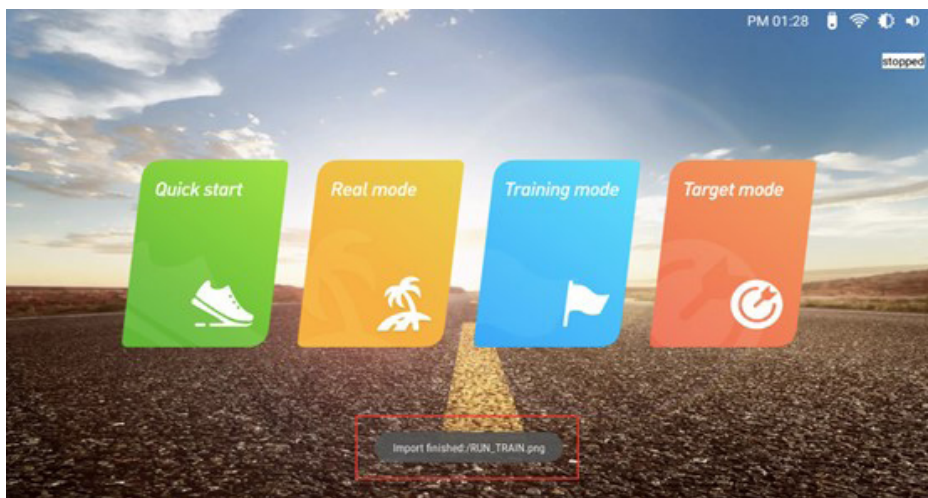
● Lataa kuvat juoksumatolle

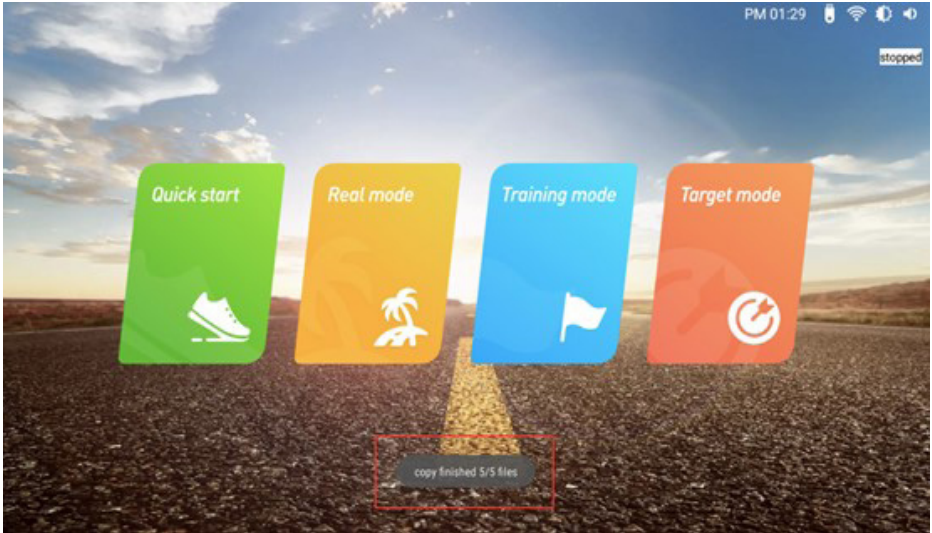
Luo "USBAD"-kansio tietokoneesi USB-aseman juurikansioon. Ladattavat kuvat tulee tallentaa PNG-muodossa kansioon ja kuvat nimetä seuraavien ohjeiden mukaan:

1. Valmiustilan näytönsäästäjä sivu: SCREEN_SAVER.png (Kuvan resoluutio: 1920 × 1082)
2. Run Prepare Page: RUN_PREPARE.png (Kuvan resoluutio: 1920 × 1082)
3. Quick Run Page: RUN_QUICK.png (Kuvan resoluutio: 1280 × 720)
4. Training Mode Page: RUN_TRAIN.png (Kuvan resoluutio: 400 × 600)



Aseta USB-tikku ja odota, kunnes latausprosessi on valmis. Katso seuraava kuva:



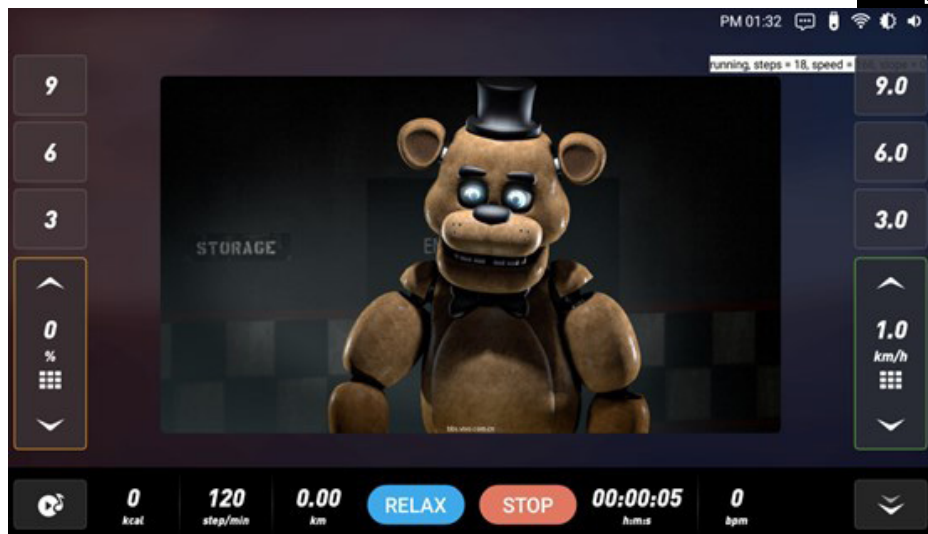


(Kuten yllä on kuvattu, järjestelmä näyttää tuodut kuvat yksitellen.)

ESIMERKKI KUVISTA (yhteensä 4 kuvaa)



(Suorita Valmistele sivu)(Esimerkki 1)



(Pikakäyttösiivu)(Esimerkki 2)



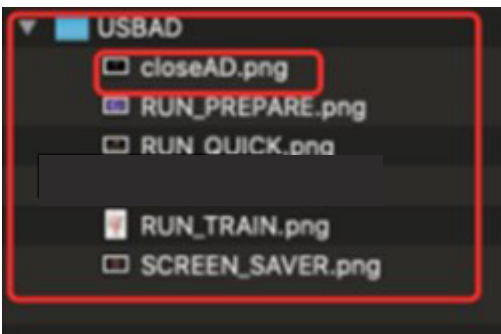
(Harjoitustilan sivu)(Esimerkki 3)



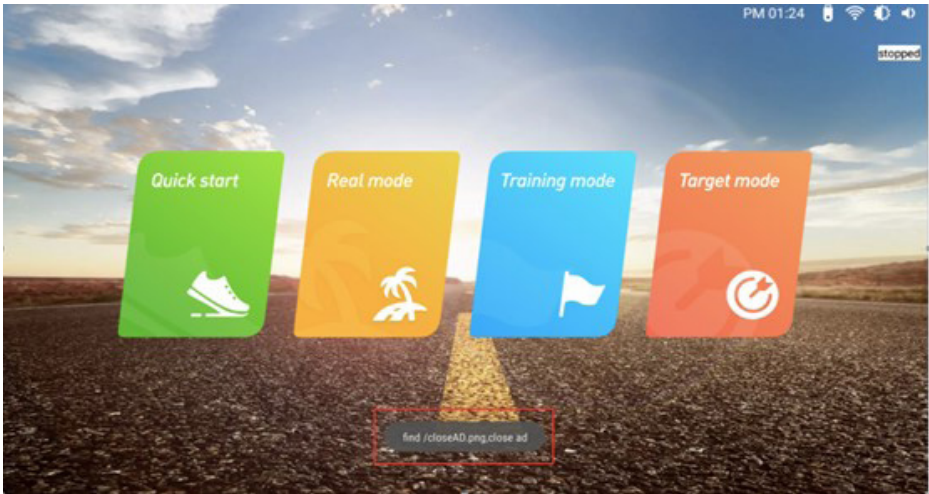
(Valmiustilan näytönsäästäjä sivu)(Esimerkki 4)

● Poista kuvat juoksumatolta

USB-tikullasi oleva "USBAD"-kansio on avattava, minkä jälkeen sinun on valittava satunnainen kuva juoksumatolle asetetuista ja nimettävä kuva uudelleen nimellä "CLOSEAD". Tämä poistaa kaikki kuvat. Katso alempaa:



Aseta USB-tikku ja odota, kunnes latausprosessi on valmis.



Varmista, että kaikki kuvat on poistettu.

Puhdistus ja huolto

VAROITUS! Huomaa, että nesteitä EI saa päästä laitteeseen tai elektronisiin osiin, koska ne voivat vahingoittaa laitetta.

Irrota johto ennen laitteen puhdistamista tai huoltoa.

Huollon saa suorittaa vain valtuutettu huoltoteknikko, ellei valmistaja ole toisin määrännyt. Jos näitä ohjeita ei noudateta, takuu mitätöityy automaattisesti.

Laitetta ei saa altistaa suurelle kosteudelle tai suoralle auringonvalolle.

Puhdistus

Pyyhi pöly säännöllisesti juoksumatolta. Muista puhdistaa juoksumaton reunat molemmilta puolilta. Tämä estää pölyn ja lian pääsyn itse juoksumaton alle. (Käytä aina puhtaita kenkiä, kun käytät juoksumattoa).

Juoksumaton yläosa voidaan puhdistaa kostealla, pehmeällä liinalla, johon on mahdollisesti lisätty hieman pesuainetta. Vesi ei saa päästä juoksumaton runkoon tai itse juoksumaton alapuolelle. ÄLÄ KOSKAAN käytä hankaavia puhdistus- tai desinfiointiaineita, happamia tai emäksisiä puhdistusaineita.

Juoksumaton kireyden säätäminen

Kaikki juoksumatot on säädettävä ennen tehtaalta lähtöä ja asennuksen jälkeen. Ne voivat kuitenkin löystyä pitkäaikaisen käytön jälkeen. Juoksumaton löystyminen ei kuulu takuun piiriin ja kuuluu pääsääntöisesti käyttäjän huollettavaksi. Jos juoksumatto on liian löysä, juoksumaton ja laitteen välissä on epätarkkuutta, kun jalka on juoksumatolla. Mutta ole varovainen säätäessäsi. Älä säädä juoksumattoa liian tiukasti. Jos juoksumatto on liian tiukka, moottori, hihna ja kone voivat vaurioitua. Normaalisti vyön molemmat puolet voidaan nostaa 5-6 cm ylös maasta. (Huomaa: Kun säädät juoksumattoa, katkaise virta ja irrota hihna.)

Arvioi, onko juoksumatto liian löysä:

Säädä juoksumaton nopeus 1,5 km/h, tartu käsinojiin molemmilla käsillä ja tukevalla otteella ja käytä jalkojasi juoksumaton estämiseksi eteenpäin niin, että juoksumatto lakkaa pyörimästä, mutta eturulla on edelleen käynnissä. Jos juoksumatto jatkaa käyntiä, se osoittaa, että juoksumatto on liian löysällä ja käytössä on tauon/viiveen tunnetta. Pitkäaikainen käyttö liian löysällä lyhentää juoksumaton käyttöikää ja siksi se on säädettävä ajoissa.

Juoksumaton kireyden säätäminen:

Käytä erikoistyökaluja säätääksesi vasenta ja oikeaa säätöpulttia myötäpäivään (neljännesympyrällä kerrallaan), kunnes käyttäjä ei enää tunne viivettä.

Tärkeää! Huomaa, että mitä tiukempi juoksumatto on se ei ole sen parempi, mutta se on säädettävä oikein. Jos juoksumatto on liian tiukasti säädetty, se lyhentää sen käyttöikää.

Juoksumaton säätäminen, jos se vetää vinoon

Kun juoksumatto on ollut käytössä jonkin aikaa, käyttäjät saattavat huomata, että sen hihna vetää vinoon. Tämän ilmiön syyt ovat seuraavat:

- (1) Juoksumatto ei ole sijoitettu tasaisesti.
- (2) Käyttäjän jalat eivät ole juoksumaton keskellä harjoituksen aikana

Juoksumaton säätäminen, jos se vetää vinoon:

Ihmisen aiheuttamat vahingot voidaan korjata muutaman kierroksen jälkeen ilman räsitusta. Vääristymiä, joita ei voida korjata automaattisesti, voidaan korjata laitteen mukana tulevalla erikoistyökalulla ja säätää juoksumaton säätimen pultteja asteittain yksiköissä neljänneskierroksen välein.

Jos juoksumatto kallistuu vasemmalle, säädä vasenta säätöpulttia myötä- tai vastapäivään oikean puolen säätämiseksi. Jos juoksumatto vetää vinosti oikealle, säädä oikeaa säätöpulttia myötä- tai vastapäivään säätääksesi vasenta puolta. Hihnan sivun tulee olla vihreän merkin sisällä.

Takuu ei kata juoksumaton hihnan vinoutumia, ja ne ovat yleensä osa käyttäjän suorittamaa huoltoa.

Varo: Juoksumatto vaurioituu vakavasti, jos se vetää vinoon, joten sinun on havaittava ja korjattava se ajoissa.

Juoksumaton huoltoaikataulu

Kunnossapito	Konkreetinen	Key point	Päivittäin	Viikoittain	Kurkkausittain	Kvartaalittain	Puolivuositain	Työkalu
Kokonaistalvaku-tema	Juoksumaton puhdistus	●	Puhdistus					Pehmeä kangas, pölynimuri
	Alustan puhdistus	●	Puhdistus					Pehmeä kangas, pölynimuri
	Renat		Puhdistus					Pehmeä kangas, pölynimuri
	Näytön puhdistaminen		Puhdistus		Näyttö			Pehmeä kangas, pölynimuri
	Käsinöiden (kahvojen) puhdistus		Puhdistus					Pehmeä tekstiili
	Puhdistus pohja	●			Puhdistus			Pölynimuri
	Päärungon ruuvit				Näyttö			
	Onko pistoke kunnolla pisto- rasassa	●	Näyttö					
Paneeli	Turvakytkin	●	Näyttö					
	Pulsensensori			Näyttö				
Juoksumatto	Vaurioitunut			Näyttö				
	Tuukka hinta	●	Näyttö					Jakoavain
	Vrno hinta	●	Näyttö					Jakoavain
	Onko alusta noussut tai murtunut?				Näyttö			
	Kiinnitysruuvi				Näyttö			
Moottoritila	Puhdistus	●			Puhdistus ja imuroid			Katkaise virta
	Etupyojässä halkeama				Tarkista ja puhdistaa	Näyttö		Imurointi / harja
	Halkeamia moottorin hihnassa				Tarkista ja puhdistaa	Näyttö		Imurointi / harja
	Vrno hinta				Näyttö			
	Tuukka hinta				Näyttö			
Pyörä / rulla	Vaihunut ääni				Näyttö			



Symboli tarkoittaa, että tuotetta ei tule hävittää tavallisen talousjätteen mukana, vaan se tulee toimittaa valtuutettuun jätehuoltopisteeseen tai jälleenmyyjälle, joka tarjoaa tällaista palvelua. Ota yhteyttä omaan kuntaasi, jos tarvitset lisätietoja.

TAKUU

Uudella laitteellasi myönnetään 2 vuoden reklamaatio-oikeus valmistus- ja materiaalivirheille dokumentoidusta ostopäivästä alkaen. Takuu kattaa materiaalit ja työpalkat. Kääntyessäsi huollon puoleen Sinun on ilmoitettava tuotteen nimi ja sarjanumero. Nämä tiedot ovat tyyppikilvessä. Kirjoita ne valmiiksi tähän käyttöoppaaseen, niin ne ovat tarvittaessa helposti käsillä. Tiedot auttavat huoltoasentajaa löytämään helpommin oikeat varaosat

Takuu ei kata:

- Vikoja ja vahinkoja, joiden syynä ei ole tuotanto- tai materiaalivirhe
- Jos tuotetta on hoidettu väärin – tämä koskee myös tuotteen puutteellista puhdistusta
- Tuotteen palo- ja/tai vesi- ja kosteusvaurioita
- Jos on käytetty muita kuin alkuperäisiä varaosia
- Jos käyttöoppaan ohjeita ei ole noudatettu
- Jos asennusta ei ole tehty ohjeiden mukaan
- Jos tuotteen on asentanut tai korjannut ammattitaidoton henkilö
- Akkuja, paristoja ja muita kuluvia osia
- Takuu ei ole voimassa:
seuraavien maiden ulkopuolella: Tanska, Norja, Ruotsi ja Suomi.

Kuljetusvauriot

Kuljetusvaurio, joka todetaan tuotteen myyjän toimituksessa asiakkaalle, on yksinomaan asiakkaan ja myyjän välinen asia. Niissä tapauksissa, joissa asiakas on itse vastannut tuotteen kuljetuksesta, ei jakelija ota mitään vastuuta mahdollisesta kuljetusvauriosta. Kuljetusvauriosta on ilmoitettava välittömästi ja viimeistään 24 tunnin kuluessa siitä, kun tavara on toimitettu. Muussa tapauksessa asiakkaan vaatimukset hylätään.

Aiheeton huolto

Jos tuote lähetetään huoltoon, ja käy ilmi, että vian olisi voinut korjata itse noudattamalla käyttöoppaan ohjeita, on asiakkaan itse maksettava huolto.

Osto yrityskäyttöön

Osto yrityskäyttöön on jokainen osto, jossa laitetta ei käytetä yksityisessä kotitaloudessa, vaan sitä käytetään yritystoimintaan tai sitä muistuttavaan tarkoitukseen (ravintola, kahvila, ruokala, jne.), tai laitetta käytetään vuokraukseen tai muuhun toimintaan, jossa käyttäjiä on useita.

Yrityskäyttöön ostetuille tuotteille ei myönnetä mitään takuuta, koska tämä laite on tarkoitettu yksinomaan tavalliseen kotitalouteen.

HUOLTO

Tarvitessasi huoltoa ja varaosia Suomessa, ota yhteys siihen liikkeeseen, josta tuote on ostettu.

Reklamaatioilmoituksen voi tehdä myös osoitteessa witt.fi välilehden 'Huolto'.

Valmistaja/jakelija ei ole vastuussa tuote- ja/tai henkilövahingoista, jos turvallisuusohjeita ei noudateta. Takuu raukeaa, jos ohjeita ei noudateta. Emme vastaa mahdollisista painovirheistä.